



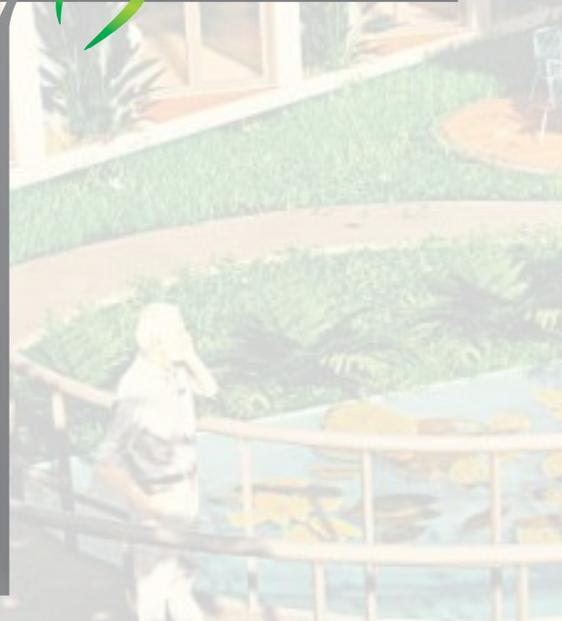
**SENIOR
LIVING**
Clubhouse



 **317 822 0607**

**Calle 10 # 30-155
Arroyohondo - Yumbo - Colombia**

www.seniorlivingclubhouse.com



Amplios Jardines Internos con Senderos Ecológicos

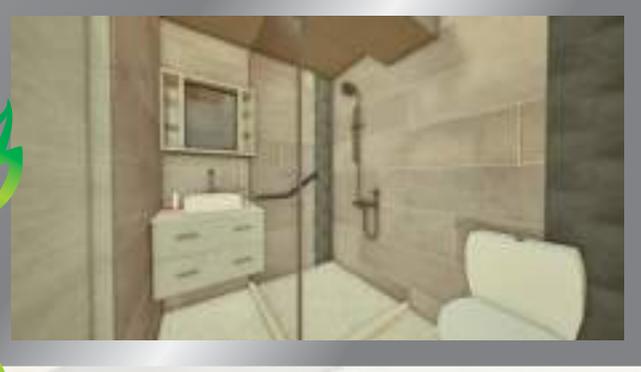
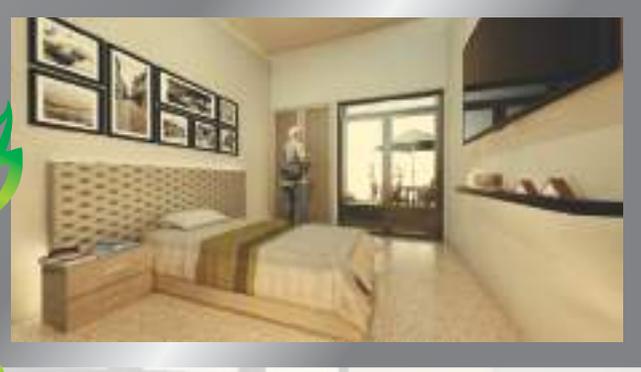
¿Quiénes somos?

Somos una institución compuesta por personal altamente calificado, comprometidos y enfocados en el bienestar del adulto mayor, manteniendo y/o mejorando su calidad de vida, ya sean dependientes o independientes, logrando la adaptación personal del adulto mayor con la asistencia 24/7, nuestros servicios y/o amenities.

Nuestro Senior cuenta con todas las áreas y servicios necesarios para que su familiar disfrute en compañía de otros adultos mayores.

Nuestras áreas:

- 🌿 Habitaciones en acomodación individual y baño privado.
- 🌿 Restaurante.
- 🌿 Bibliotecas y work station.
- 🌿 Zonas verdes y senderos para caminata.
- 🌿 Granja y huerta.
- 🌿 Capilla.
- 🌿 Enfermería 24/7 (Primeros auxilios, cuidados básicos y administración de medicamentos.
- 🌿 Peluquería.
- 🌿 Lavandería.
- 🌿 Gimnasio y zona de fisioterapia.
- 🌿 Aulas lúdicas y de terapias.
- 🌿 Amplias zonas para visitas.
- 🌿 Juegos para niños.



Habitaciones en acomodación individual y baño privado

Nuestros servicios

LIVING PERMANENTE

Incluye:

- 🌿 Alimentación balanceada (Desayuno, Almuerzo, Cena y 3 Refrigerios).
- 🌿 Lavado y planchado de ropa.
- 🌿 Aseo diario de la habitación.
- 🌿 Monitoreo y toma de signos vitales.
- 🌿 Suministro y administración de medicamentos.
- 🌿 Asistencia en actividades de aseo personal (Baño).
- 🌿 Participación en actividades lúdicas y de integración (música, pintura, manualidades, juegos) así como terapias de grupo.
- 🌿 Actividades de acondicionamiento físico y gimnasia cerebral.
- 🌿 Evaluación y reporte mensual (Medico, Trabajo social y nutrición).
- 🌿 Programas sociales y reuniones con familiares.
- 🌿 Peluquería 1 vez al mes y arreglo de uñas 2 veces por mes.
- 🌿 Atención y asistencia especializada en actividades de la vida diaria según los requerimientos de cada uno.
- 🌿 Vivienda o estadía en habitaciones con acomodación individual, con baño privado y closet.
- 🌿 Nutricionista.
- 🌿 Área protegida por emergencia médica.



Recepción general, Áreas de servicio y Estaciones de monitoreo

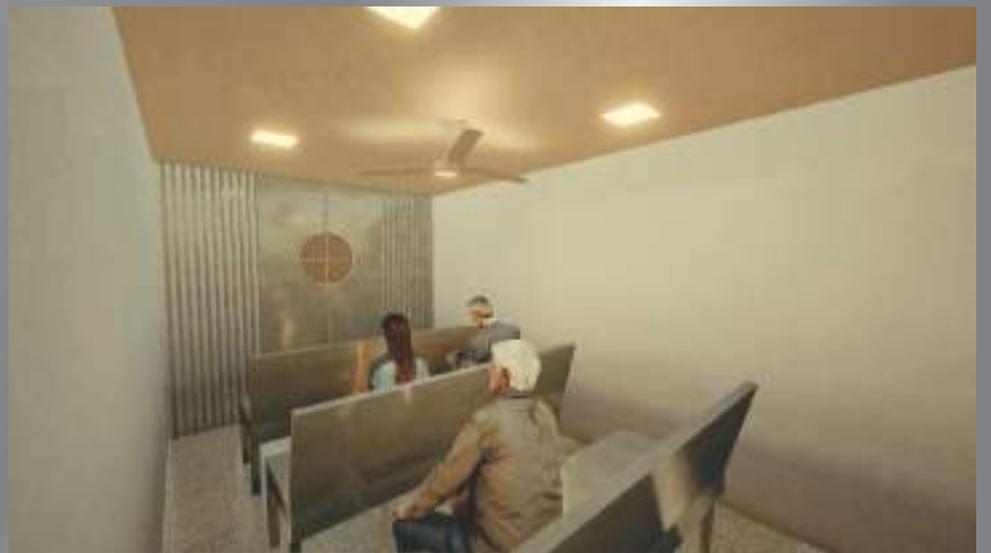
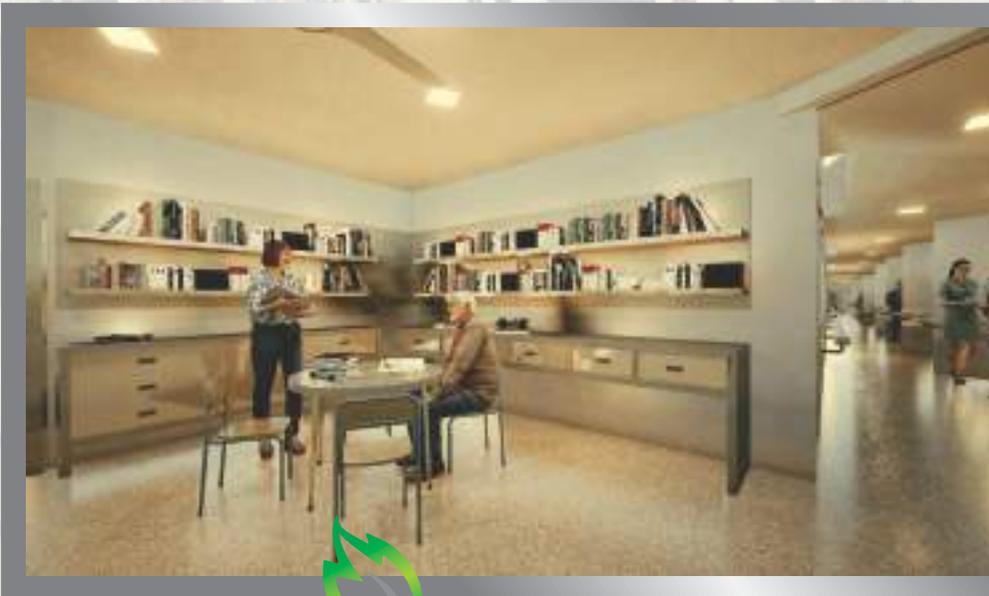
Nuestros servicios

LIVING CENTRO DÍA

9 A.M. A 5 P.M.

Incluye:

- 🌱 Alimentación balanceada (Refrigerio AM, Almuerzo y Refrigerio PM).
- 🌱 Toma de signos vitales.
- 🌱 Participación de acuerdo a programación de actividades lúdicas y de integración como (Música, Pintura, Manualidades, Juegos) Así como terapias de grupo.
- 🌱 Participación en actividades de acondicionamiento físico y cognitivo.
- 🌱 Atención y asistencia especializadas en actividades de la vida diaria según el requerimiento de cada uno.
- 🌱 Área protegida por emergencia medica.



Gimnasio,
Biblioteca y Capilla

Estamos convencidos que el eje central del bienestar del adulto mayor es la participación en actividades diarias, la interacción con otras personas, la alimentación balanceada y el correcto suministro de medicamentos previamente formulados, es por eso que ponemos a disposición de su familiar:

Biografía:

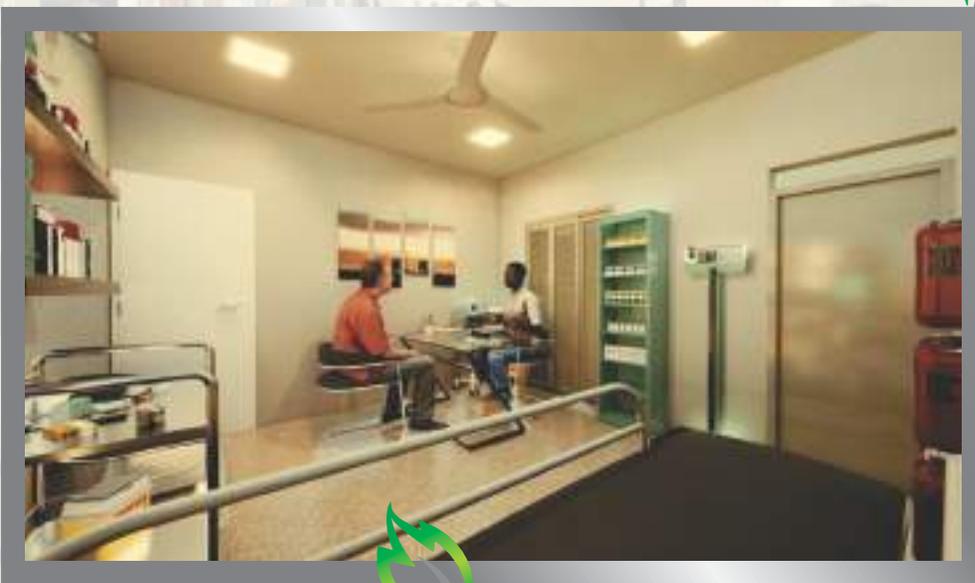
Completa evaluación de ingreso guiada por medico, enfermera jefe, terapia ocupacional, psicología y finalmente por gerontología.

Terapia física:

El objetivo principal es evitar el sedentarismo, con trabajo al aire libre en nuestros senderos y/o bajo techo en el gimnasio. Ofrecemos terapias dirigidas por profesionales buscando mantener el buen estado muscular, el equilibrio, estabilidad en la marcha y la correcta movilización.

Terapia ocupacional:

Ofrecemos mediante actividades grupales el fortalecimiento de procesos sociales, ocupacionales y cognitivos para mantener la calidad de vida, la independencia en actividades del diario vivir entre ellas el auto cuidado, el ocio, tiempo libre, trabajo individual y trabajo colaborativo, procesos cognitivos como la atención, concentración y la memoria, actividades motoras gruesas y finas.



Comedores, Enfermería y Zona de actividades lúdicas

Terapia y Taller de Arte - Música:

Actividades dirigidas a fortalecer y desarrollar la parte sensorial y motriz, los conocimientos y la afectividad mediante las diferentes técnicas de pintura, costura, manualidades, así como canto y/o uso de instrumentos musicales.

Restaurante:

Contamos con una cocina industrial, dirigida por nutricionista, estamos en capacidad de brindar alimentación de calidad y balanceada de acuerdo al horario. Servidos en la mesa o habitaciones según sea el caso.

Lavandería:

Contamos con equipos de última tecnología para el lavado y secado de la ropa al adulto mayor, la ropa de cama y su correcto retorno a la habitación.

Enfermería y Medicamentos:

Nuestro personal especializado, previa entrega por parte del acudiente y/o EPS, mediante Kardex y fórmula médica, estaremos tomando signos vitales 3 veces al día, así como la correcta administración de los medicamentos a la hora indicada.

Actividades Familiares e Integración:

Conscientes que la unión familiar hace parte integral del estado de ánimo del adulto mayor, en fechas especiales se desarrollan actividades como celebrar la santa misa los domingos, así como celebraciones (día de la madre, día del padre, navidad, etc...) también exposiciones de arte elaboradas por los adultos mayores.



SENIOR
LIVING
Clubhouse